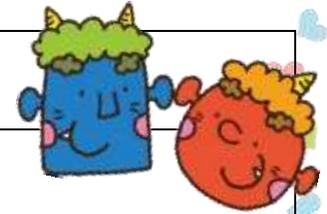


# 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～

## 2月のプログラム予定表



火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
303号室使用	<p>● 茶話会&amp;8月のプログラム決め</p> <p>皆さんでお茶を飲んでお菓子を食べながら、のんびりと8月のプログラムを一緒に決めていきませんか？ 皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ！</p>	7日	<p>● ゲーム会 (フレステ2&amp;8&amp;Wii)</p> <p>本当はスタッフがゲームしたいだけかも？(笑) 本体は、プレイステーション2、3、任天堂Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツなど様々。みんなでやってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、是非お持ち下さい♪1人プレイも、もちろんOKですよ☆</p>
5日	<p>● 創作「ペーパークラフトで季節飾りを作しましょう」</p> <p>ペーパークラフトで、来月のひな祭りの飾りを作ませんか？紙のパーツを切り離して、立体のおひな様に組み立てていく作業は細かさが求められますが、完成した時はきっと達成感もひとしおだと思います！皆さんと一緒に作ってみませんか？</p>	14日	<p>● 気ままな空間「フリースペース」</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル、ペーパークラフト・レジンクラフト・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、お題は何でもあり！自由に過ごせる居場所です。話が苦手とか、参加に勇気がいるなど思う方は、ここから始めてみるのもいいかもしれませんね(´▽｀)</p>
12日	<p>● フリートーク</p> <p>昨年から好評につき、第3弾です！普段はなかなか話しくいけど、ちょっと他の人と話してみたいなとか、他の人の話を聞いてみたい、と思うことはありませんか？最近気になったこと、面白かったテレビのことなど…お題は何でも自由。ちょっとのぞいてみるだけ、話を聞くだけの参加でも、もちろんOKですよー(*^_^*)</p>	21日	<p>● DVD鑑賞「ミッション：インポッシブル/フォールアウト」</p> <p>トム・クルーズ主演の大人気シリーズ、最新作です。イーサン・ハント率いるスパイチームが複数のフルトニウムを盗んだ犯人を追うが、回収目前で何者かに奪われてしまい…。今作もトム・クルーズによる数々の渾身のアクション満載で、見所が目白押しです！</p>
19日	<p>● 調理「チョコレートのお菓子」大江公民館</p> <p>皆さんで、あま〜いチョコレートのお菓子を作ってみませんか？今回はお菓子作りに挑戦です！ご参加お待ちしております(´o`)</p> <p>★集合は12:45にウェルバル1階です！大江公民館まで一緒に行きますよ。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。</p> <p>※ 直接行かれる方は前日までにスタッフにお知らせ下さいね。</p>	28日	<p>● アナログゲーム</p> <p>トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなどなど、定番のものや昔懐かしいボードゲーム、更には新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい(´)ですよ。参加者求む！です。</p>
26日		303号室使用	

※プログラムはウェルバルくまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 木庭)

